

# TOU BICHEVAT : LES 7 FRUITS D'ISRAËL

אֶרֶץ חֹטֵה וְשֹׁעֵרָה, וְגִפְן וּתְאֵנָה וְרִמּוֹן; אֶרֶץ-זֵית שֶׁמֶן, וְדָבָשׁ

« un pays qui produit le blé et l'orge, le raisin, la figue et la grenade, un pays qui produit l'olive huileuse et le miel »

Les 7 fruits d'Israël sont mentionnés dans la Torah au début de la paracha de Ekev.

De chacun de ces fruits nous apprenons une halakha. Par exemple :



**Olive** : Il s'agit du fameux « kazayit ». Celui qui permet de calculer le volume de tant de mitsvot...

**Figue** : Il s'agit de la taille élémentaire, concernant l'interdit de sortir un aliment dans un domaine public le Chabat.

**Datte** : Il s'agit de la mesure minimum à manger pour être condamnable à Kippour selon la Torah. C'est pourquoi, lorsqu'un malade doit manger le jour de Kippour, on évitera de lui donner plus que le volume d'une datte.

- Il y a un ordre particulier à respecter lorsqu'on fait la bérakha sur ces fruits.
- Si nous disposons devant nous de deux fruits et que l'un d'entre eux est l'un des 7 fruits d'Israël, on fera la bérakha dessus, à moins qu'on ne compte pas en manger.
- Ces fruits ont fait l'objet d'une mitsva commune qui est la mitsva des bikourim. Il s'agit des prémices qu'il fallait apporter au Temple et les donner au Cohen.

## Ordre des 7 fruits et leurs Bera'hot :

- **Blé** : Sous forme de pain : motsi. Sous forme de gâteau : mezonot.
- **Orge** : Sous forme de pain : motsi. Sous forme de gâteau : mezonot.
- **Olive** : Haets.
- **Datte** : Haets.
- **Raisin** : Haets.
- **Figue** : Haets.
- **Grenade** : Haets.