

# TISHA BEAV : LA PRIÈRE

## CHANGEMENT DANS LA TÉFILA :

- Lors de Arvit et Cha'harit de ticha béav, tous les juifs récitent les « kinot de ticha béav », des lamentations au sujet de la destruction du Temple.
- Nous ajoutons le texte « anénoù » dans la amida, dans la bénédiction de Chéma kolénou. Ceci, afin de demander à Hachem d'écouter notre voix et de répondre à nos téfilot. Ce texte est propre à tous les jeûnes.
- Dans la prière de Min'ha, nous ajoutons le texte de « na'hém » (Consolation), dans la bénédiction de boné yérouchalaim.

Les Kinot sont des lamentations écrites à travers les âges sur les différentes catastrophes d'Israël. Elles s'inspirent de la mère des Kinot, Méguilat Eikha écrite de la main du prophète Jérémie, grand prophète contemporain de la destruction du premier temple. Les plaintes de Jérémie transmises dans ce texte sont d'une telle tristesse que dans le langage populaire, les jérémiades sont un homonyme des plaintes.

OLAMI  
FRANCE

